



Kinderturnen

Übungsleiterinnen:

Lena Rehbehn

Tel. 0431 – 53 23 278

E-mail: lena-rehbehn@web.de

Ute Rumpf

Tel. 0431 – 37 716

E-mail: rumpf.kiel@t-online.de

Trainingszeiten:

Gruppe 1 und 2 bei Lena

Mittwochs: 15.30 – 16.30 Uhr

Geräteturnen bei Ute

Montag 14.00 - 15.00 Uhr

Eltern – Kind – Turnen bei Ute

Montags: 15.30 – 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Für unsere ganz Kleinen bieten wir die Turnhalle als Bewegungsbaustelle an. Das Turnen soll Spaß machen. Ich stelle unsere Turnstunden jeweils unter ein bestimmtes Thema, mit dem sich die Kinder identifizieren können. In der Turnstunde bieten sich zu diesem Thema Angebote mit Alltagsmaterialien, Großgeräten, Erlebnissen, Abenteuern, Liedern, Musik, Bewegungsgeschichten, Fingerspielen und Kleingeräten. Die Kinder sollen alles ausprobieren und ihre eigenen Grenzen und Erfahrungen mit den Geräten machen. Sie dürfen sich aber auch selbst etwas ausdenken und ausprobieren, was noch mit den angebotenen Materialien gemacht werden kann.

Die Kinder erlernen Grundfertigkeiten als Basis für das spätere Lernen in der Schule. Damit wollen wir unsere Kinder stark machen für das Leben.

Ute Rumpf

Eltern-Kind-Turnen

Jeden Mittwoch treffen sich eine Stunde lang acht bis achtzehn kleine und kleinste Kinder sowie deren Mütter und Väter zum Turnen und Entdecken der Welt in der neuen Sporthalle in Schilksee. Beim Klettern, Rollen, Laufen, Schaukeln, Rutschen und Staunen lernen unsere zwischen elf und einunddreißig Monaten alten Kinder sich und ihre Umgebung schon in frühen Jahren aktiv kennen. Motorische Anreize in so jungen Jahren bieten neben einer ganzen Menge Spaß ein hohes Potential, von Anfang an als bewegte und bewegbare Menschen durch die Welt zu laufen, da die frühe körperliche Selbsterkenntnis ein wichtiges Element der physischen und psychischen Entwicklung junger und etwas älterer Menschen bedeutet.

Allem voran stehend bleibt dabei natürlich der Spaß an der Bewegung! Ganz viel davon wünsche ich daher weiterhin allen aktiven und zukünftig aktiven Kindern und Eltern im TSV Schilksee! Ich freue mich auf euch,

Birger Schultze



Uwe Mendt
Rechtsanwalt und Notar
zugel. beim LG Kiel und OLG Schleswig



Zum Dänischen Wohld 1 - 3
24159 Kiel
Tel. 0431 / 39 88 85

Sprechstunden; Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Privat: Schilkseer Str. 142a, 24159 Kiel, Tel. 0431/37 31 19

Kinderturnen

Mit dem Eintritt in die Schule möchten wir die Kinder an das Gerätturnen heranzuführen, indem wir verschiedene Geräte mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aufbauen. Je nachdem, was die Kinder schon können, gibt es immer neue Herausforderungen, so dass die Kinder sich immer mehr zutrauen können, ohne dass sie durch einen zu schweren Aufbau überfordert werden. Schrittweise erlernen sie so immer neue Elemente des Gerätturnens und sind ganz stolz, wenn sie wieder eine neue Übung beherrschen. So können viele Kinder mittlerweile schon den Handstand, Radschlagen und Sprünge über Kästen und Bock. Einige trauen sich auch an den Handstandüberschlag, sogar über den Kasten. Am Reck lieben sie den Umschwung mit einer ganz besonderen Hilfestellung. Unsere Übungsstunde läuft so ab, dass wir zum Aufwärmen zunächst ein Spiel spielen, dann an den Geräten turnen und zum Schluss ein Abschiedsspiel, am liebsten „Mehlsack“, machen. Die Gruppe hat zur Zeit einen regen Zulauf von Erst- und Zweitklässlern, die sich aus der Schule kennen, so dass wir viel Spaß miteinander haben.

Ute Rumpf

Kinderturnen für 3-5 Jährige Mitwochs von 15:30-16:30 Uhr

Ich kann auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Inzwischen haben wir es erreicht, dass die Kinder selbständig mit mir turnen. Am Beginn jeder Stunde bauen wir gemeinsam mit den Begleitpersonen die jeweiligen Geräte auf, die im Anschluss verabschiedet werden? Nun beginne ich mit einem Aufwärmspiel, um alle Muskelgruppen gut aufzuwärmen. In jeder Stunde bespreche ich die Regeln beim Turnen. Da ich mit meistens 15 Kindern (manchmal auch über 20) alleine in der Halle bin, ist es sehr wichtig, dass die Kinder mich unterstützen. Dazu gehört: dass das Anstehen klappt: also ohne drängeln, schubsen usw.; dass die Kinder Bescheid sagen, wenn sie Hilfe brauchen und dass die Regeln eingehalten werden. Damit habe ich bis zum heutigen Tage sehr schöne Stunden erlebt. Im Hauptteil meiner Stunden setzte ich wechselnde Schwerpunkte. Regelmäßig balancieren, klettern und hüpfen wir. Außerdem achte ich auf die Einbeziehung des gesamten Körpers. So gibt es Stunden in denen speziell die Arme zum Einsatz kommen oder die Sinneswahrnehmung besonders gefordert wird. Mit meinen Übungen möchte ich die grundmotorischen Bewegungsabläufe fördern und damit eine Voraussetzung für jede Sportart schaffen. Der Abschluss ist ein fester gleichbleibender Ablauf, der mit den Begleitpersonen gemeinsam gestaltet wird. Sie sind neugierig geworden oder haben noch Fragen? Gerne beantworte ich diese per Mail oder Telefon

Lena Rehbehn