

Übungsleitergrundkurs des Sportverbandes Kiel im Sportforum der Uni Kiel

Lehrgangleitung: Wolfgang Görg – Sportverband Kiel
Datum: Frühjahr 2010

Am ersten Wochenende befassen sich die Unterrichtsinhalte mit Sportanatomie, Sportphysiologie, Sportverletzungen, Grundlagen der gesunden Ernährung, Sportlernahrung, den Ausbildungssystemen des LSV, Kommunikationsspiele, Kleine Spiele und motorische Entwicklungsstufen in der Theorie mit abschließenden praktischen Beispielen für kleinere Spieleinheiten und Koordinationsformen.

Am zweiten Wochenende wird sich mit der Struktur des organisierten Sports, der Aufsichtspflicht, Versicherungen etc. beschäftigt. In der Praxis kommen die Funktionsgymnastik und die Ausdauer-schulung und deren theoretische Auswertung im Rahmen von Ruhe und Belastungspulswerten zur Anwendung. Theorie der Trainingslehre, Planung und Aufbau einer Sportstunde sowie deren Inhalte sind ein weiterer Bestandteil der Ausbildung. Ein folgender praktischer Teil ist die Kraft-Ausdauer-Schulung, die Theorie Umwelt und Sport und die Reflexion des Lehrganges sowie die Aushändigung der Lehrgangsbescheinigung. Um die Lehrgangsbescheinigung zu erhalten, ist es erforderlich, an allen Unterrichtsstunden teilzunehmen.

Ingenieurbüro

- Bestandsuntersuchung
- Planung, Bauanträge
- Tragwerksplanung
- Energieberatung
- Konstruktion
- Gutachten
- Bauphysik
- SiGeKo
- CAD

Meise

Schulze

Göbel

+
Petersen

Auf der Höhe 3

24340 Eckernförde

Tel. : 04351/76900

Fax : 04351/769090

E-mail : Ing-MSG@gmx.de

in Schilksee :

Dipl.-Ing. Sönke Göbel

Schilkseer Str. 157, 24159 Kiel

Tel. : 0431/37765

Ausbildungsplan „Juleica“ der Sportjugend des Sportverbandes Kiel 2010

im Zeltlager „Adlerhorst“ (www.zeltlager-adlerhorst.de)

an drei Wochenenden 28.05 -30.05., 04.06 - 06.06., 11.06. - 13.06.2010

1. Hilfe Kurs 15.Mai/16.Mai 2010

(info@sv-kiel.lsv-sh.de oder katrin.steen@gmx.de)

Leitung: Sportjugend Kiel des Sportverbandes Kiel

Inhalte der Ausbildung:

1. Hilfe-Kurs: 16 stündige Ausbildung

Wochenende: 15.Mai/16.Mai 2010

kostenfrei

8 stündiger Kurs (Auffrischung)

30. Oktober 2010, Haus des Sports,

kostenfrei, 9.-16.00 Uhr

Wochenende 28.Mai -30.05.2010

Wochentag

Inhalt

Freitagnachmittag/
Freitagabend

Erläuterung des organisatorischen Ablaufes für die Juleica, Erstellen von Regeln für den Ablauf der Ausbildung, Kennenlernspiele
Grund: Verantwortungsbewusstsein, das Miteinander der verschiedenen Teilnehmer fördern, Zusammenhalt schaffen inkl. Referent

Samstagsvormittag

Profilerstellung der Teilnehmer (Reflexion der eigenen Person und eigene Erfahrungen im Umgang mit Jugendlichen und Übungsleitern, Persönlichkeitswahrnehmung)

Samstagnachmittag
Samstagabend

Einführung in die Erlebnis- und Abendteuerpädagogik
Thema: Sozialisation – Sozialisation anhand der eigenen Biographie, Transfer auf die abstrakte Ebene und die Bedeutung für die Arbeit mit Kindern

Sonntagvormittag

Erarbeitung der Grundvoraussetzungen für den „Idealen JGL“ – Fähigkeiten, Fertigkeiten, Ausführung, etc.

Sonntagnachmittag

Reflexion des Wochenendes: offene Diskussion Teilnehmer/Referent, Klären von offenen Fragen, Aufnahme von neuen Ideen

Wochenende 04. Juni - 06.06.2010

Wochentag

Inhalt

Freitagnachmittag/
Freitagabend

Rechtliche Grundlagen: Rechte und Pflichten, Aufsichtspflicht, Schutzgesetze

Samstagsvormittag

Sexualpädagogik: Drogen und Sexualität, Religion und Sexualität, Sexualität - Safersex, Sexualstrafrecht (Bereich: Kinder bis 14 Jahre, 14-16 Jahre, 16-18 Jahre, ab 18 Jahre – Volljährigkeit/Begriffserläuterung)



Samstagnachmittag	Rechtliche Grundlagen: Vertragsrecht, Versicherung, Sportorganisationen: LSV, KSV, Verbände, Fachverbände Vereine
Samstagabend	Vereinsrecht Teil1
Sonntagvormittag	Vereinsrecht Teil 2, Freizeitgestaltung/Spiele für die Freizeitgestaltung
Sonntagnachmittag	Gruppenpädagogik zum Verständnis der Gruppe, Beteiligung von Jugendlichen im Verein – spielerische Einheiten Reflexion des Wochenendes, Klären von Fragen, Aufnahme von neuen Ideen
Wochenende 11.Juni - 13.06.2010	
Wochentag	Inhalt
Freitagnachmittag/ Freitagabend	Umgang mit Kindern und Jugendlichen bei Freizeiten: Machtgebrauch versus Machtmissbrauch
Samstagvormittag	Selbst- und Fremdwahrnehmung: wie wirke ich als Jugendgruppenleiter auf andere in der Ausübung meines Amtes?
Samstagnachmittag	Praxisbeispiele : Gruppenphasen und die Gestal- tungsmöglichkeiten als Jugendgruppenleiter, Rollen innerhalb der Gruppe
Samstagabend	Entwicklung von Projekten
Sonntagvormittag/ Sonntagnachmittag	Projekte: Durchführung von den selbständig erarbeiteten Projekten innerhalb von Kleingruppenar- beit durch die Teilnehmer Reflexion des Lehrganges

Anmerkung: an allen drei Wochenenden werden die Theorie von Praxisbeispielen vor Ort untermauert, die Einrichtung des Zeltlagers Adlerhorst bietet viele Möglichkeiten wie die der Freiflächen, Waldflächen, etc. auf denen die Praxisübungen gut verwirklicht werden können.

Sportabzeichen im TSV Schilksee im Jahr 2010

Ansprechpartner sind Herr Wolfgang Schultz, Tel. 0431 - 37 9 50 und
Thorsten Meyer Tel. 0431 -37 13 24

Termine: genauen Prüfungstermin (stand bei Drucklegung noch nicht fest)
bitte bei den Ansprechpartnern erkundigen, immer dienstagnachmittags in
der Zeit von 16-18.Uhr in den Sommer- und Herbstmonaten

Ort: Sportplatz TSV Schilksee
Wochentag: Di von 16.00 – 18.00 Uhr